**Ванны с морской водой**

Морская ванна со струями воды и воздуха разного напора для расслабления тонуса мышц и улучшения кровообращения. Обогащение кожи микроэлементами из морской воды. Ванна с гидромассажем. Ванна со струями морской воды, оказывающими циклическое давление от ног до шейного отдела позвоночника. Расслабляющий массаж, анти-судороги. Ванна с пузырьками воздуха. Ванна с морской водой с микро-массажем с воздействием пузырьков воздуха на кожу. Седативный эффект и стимуляция кровообращения.

### Ванны с морской водой

**Ванна с морскими водорослями.** Ванна с морскими водорослями для питания и регенерации тканей. Уменьшение жиров и токсинов с помощью дренажного эффекта.  
**Ванна с эссенциями.** Ванна с морской водой и ароматерапевтическим действием, которое дают эссенции натуральных эфирных масел цитрусовых. Наступает эффект расслабления и хорошего самочувствия.

### Ванны с подводным душем

**20 мин.**  
Производится в ванне, с морской водой и массажем с использованием подводных струй под давлением, чтобы уменьшить мышечную нагрузку. Полезно для борьбы с целлюлитом и при приготовлении к спортивным занятиям.

### Ванна Клеопатры

**25 мин.**  
Ванна с морской водой с подводными массажными струями, соединяющие в себе увлажняющие свойства молока и морской воды. Дает эффект увлажнения, питания и регенерации кожи во время отдыха.

### Струи Кнейппа

**20 мин.**  
Использование струи морской воды под давлением, подаваемой вручную, которая оказывает воздействие на все тело, начиная с ног. Возможно персонально установить температуру и давление для достижения тонизирующего действия и прекращения судорог, а также дренажного эффекта и стимуляции кровообращения.

### Душ Виши

**30 мин.**  
Воздействие душем с морской водой, подающейся из 5 розеток, на все тело, расположенное на специальном медицинском столе. Вызывает стимуляцию системы кровообращения и успокаивающее действие на нервную систему.  
**• Массаж тела** ручной массаж с увлажняющим бальзамом, ароматерапия с применением масел цитрусовых культур и общий эффект релаксации под воздействием душа с морской водой.   
**• Пилинг тела:** глубокая и мягкая очистка кожи пеной из морских водорослей и душа с морской водой. Результат: кожа обновляется и становится гладкой и однородной.

### Медицинский гидроджет

**20 мин.**  
Массаж с помощью механических средств для уменьшения напряжения в области спины, ягодиц и ноги под действием струй под давлением без контакта с водой. Достигается эффект релакса от действия термотерапии и появляется чувство легкости.

### Аэрозолетерапия

**20 мин.**  
Применение морской воды, микронизированной в виде капель или в виде пара для улучшения дыхания и стимуляции естественной защиты организма.

### Струйный массаж для шеи и поясницы

**15 мин.**  
Применяются только струи морской воды, направленные соответственно на область шеи и нижней части спины. Достигается обезболивающий и расслабляющий эффект.