**Массаж спины**

**25 мин. :** Ручной массаж круговыми движениями поясничной области, всей области спины и шеи, с элементами вытягивания и разминания. В завершении - массаж рук, кистей и пальцев. Достигается релаксация и хорошее самочувствие.

### Массаж ног

**25 мин. :** Дренажный массаж с восходящими движениями, которые способствуют улучшению циркуляции кровеносной и лимфатической систем. Снимает ощущение усталости ног и стимулирует кровообращение.

### Полный массаж тела

**50 мин. :** Начало с контактных давлений, затем в продолжение - работа со ступнями, ногами, животом, руками, областью плечевого пояса и спины по направлению от крестца к шее для получения полного расслабления мышц тела и хорошего самочувствия.

### Массаж головы и лица

**25 мин. :** С помощью ручных техник успокаивает нервы, способствуюет мобилизации внутренних ресурсов и давлению, достигается эффект окончательного расслабления. Демакияж и массаж шеи, лица, головы и растяжка мышц затылочной части головы. В заключении – расслабляющие надавливающие движения.

### Массаж анти-стресс с ароматерапией

**50 мин. :** Представляет из себя массаж с обширной комбинацией теплых полотенец для расслабления, в сочетании с использованием эссенций масел цитрусовых культур, которые, проникая в кожу, благотворно влияют на нервную систему и придают эффект анти-стресс, а также улучшают психо-физическое равновесие.

### Расслабляющий массаж для стоп

**25 мин. :** Вы испытаете настоящее чувство блаженства с помощью ароматерапии с использованием эссенции масел и мягкого ручного массажа ступней ног расслабляющими и вытягивающими движениями.

### Массаж продуктами шоколада

**25 мин. :** Расслабляющий ручной массаж с использованием экстракта масла какао. Успокаивает нервы, дает эффект увлажнения и антиоксиданта. Перед массажем клиентам дают попробовать ложку растопленного шоколада.

### Рефлексология стоп

**25 мин. :** Массаж и надавливания в определенных частях ног для использования рефлекторного эффекта на различные органы или части тела.

### Ручной лимфо-дрненаж

**Частичный 35 мин. полный или 80 мин. :** Очищение лимфатической цепочки с помощью мягких ручных движений для удаления жидкости и токсинов. Идеально подходит для людей с нарушениями циркуляции и рекомендовано применять до и после пластической хирургии.